

WZC H. VANDER STOKKEN



Warm-
menselijke zorg
en welzijn op
maat in een
natuurlijke
omgeving

Henri's Krant

Editie november—december 2021

Inhoudstafel

Voorwoord.....	3
Bewonersnieuws	
Jarigen.....	7
Nieuwe bewoners.....	8
Overledenen.....	9
Personeelsnieuws	
Nieuwe medewerkers.....	10
Nieuwe stagiaires.....	10
Psychosociaal begeleider.....	11
Nieuwe vrijwilligers.....	11
Dag van het personeel.....	12
Pastoraal nieuws	
Waardevol leven.....	13
Pastoraal kalender.....	15
CRA - griepvaccinatie.....	16
SOS Boudewijn.....	17
Ergo—MakerSkills.....	18
Leven en Wonen	
Programma.....	19
Even terugblikken.....	23
Prijsvraag.....	33

Voorwoord

Beste Bewoners, familieleden,
Beste vrienden, vrijwilligers,
Beste personeelsleden,

De zomer is alweer voorbij... Het was er eentje met afwisselend zon en regen, én met een gedeeltelijke herwonnen vrijheid (mits de nodige veiligheidsmaatregelen) dankzij de gevorderde vaccinatiecampagne.

We konden allen van de prachtige natuur rondom het woonzorgcentrum genieten, smulden in de cafetaria van een ijsje of dronken op het schaduwterras een verfrissend biertje. Wie wou kon een spelletje petanque spelen, en de (achter)kleinkinderen konden ravotten op het speeltuig! Dit alles in het gezelschap van onze dierbare familie en vrienden...

De prachtige nieuwbouwassistentiewoningen 'Residentie Paloken' zijn sinds deze zomer volledig afgewerkt en wij, de directie en woonassistent, staan met veel enthousiasme klaar om de eerste residenten te mogen ontvangen!

Omwille van Covid-19 is het, ook vandaag nog, belangrijk om steeds een aantal voorzorgsmaatregelen in acht nemen. Zowel in het woonzorgcentrum als in de maatschappij hebben we grote stappen vooruit gezet dankzij de succesvolle vaccinatiecampagne en het naleven van de maatregelen. Laat ons ook tijdens de komende periode het pad van de voorzichtigheid verder blijven bewandelen zodat we op een veilige én gezonde manier de herfst- en wintermaanden doorkomen.

Geniet met volle teugen van de kleurrijke herfst. Trek er, ook al is het soms al koud, samen met familieleden en bezoekers op uit in onze tuin.

Ik wens u een fijn, gezellig en gezond najaar toe,

Van harte, vanwege,

Mevr. Gribbe Sylvia
Algemeen Directeur



Voorwoord van Mariëlle

Beste bewoner,

Beste familie, vrienden, bezoekers,

Een paar jaar geleden schreven we reeds over eenzaamheid. Covid-19 kwam, en maakte dit begrip nog wat groter. In deze donkere novembermaand, brengen we “eenzaamheid” daarom terug even onder de aandacht.

Eenzaamheid is zo oud als de mensheid en is veelal een verborgen probleem: het is niet aan mensen te zien of zij zich eenzaam voelen en er wordt weinig over gepraat. Eenzaamheid is niet hetzelfde als alleen zijn (hoewel eenzaamheid en alleen zijn regelmatig samen gaan).

Is “eenzaamheid” één van de nieuwe taboes in onze maatschappij? (“afspreken met” of “bezoek krijgen” lijkt soms een onderwerp in neerwaartse vergelijking. Wie “afspreekt” of “bezoek krijgt” is goed/sterk/sociaal en heeft een goed imago. Wie dat minder/niet doet, krijgt soms een negatieve stempel op gespijkerd.

Intussen verdwijnen de zomermaanden stilaan uit ons geheugen, en treden de herfst en winter ons tegemoet. Het najaar is vaak erg kleurrijk, maar voor sommigen onder ons staan we voor een moeilijkere periode. Het najaar betekent immers ook dat de dagen korter worden/liken omdat het zo vroeg donker is s’ avonds. Het winteruur is begonnen. Het verminderde “licht” heeft vast en zeker een impact op de gemoedstoestand en algemeen welzijn. De toenemende besmettingen met Covid-19 en de pandemie in het algemeen, maakt het leven er niet eenvoudiger op.

Daarnaast komt ook de novembermaand in zicht, waarin velen onder ons nog net iets meer dan gewoonlijk, aandacht hebben voor de geliefden rondom hen die ze verloren hebben (bv. rond Allerheiligen).

Gebrek aan licht, kouder weer, regen, sombere wolken, ... nodigen ook minder uit om naar buiten te gaan, waardoor we ook minder mensen “tegen” komen om een praatje tegen te slaan.

Al deze factoren dragen ertoe bij dat de herfst-en wintermaanden door ouderen (en trouwens niet door ouderen alleen!) als eenzamer wordt ervaren. Al is en blijft ook eenzaamheid een persoonlijke ervaring (wat voor de ene een eenzaam gevoel geeft, zal dat niet noodzakelijk voor een andere betekenen). Ouderen worden sowieso beschouwd als een risicogroep voor vereenzaming.

Wat betekent eenzaamheid voor mensen die ouder worden?

Zich niet meer verbonden voelen (met anderen, met de maatschappij, met de nabije omgeving, met het actief leven)

Een gemis ervaren aan een hechte, emotionele band met anderen (“iedereen heeft het druk, “niemand heeft tijd om lang te blijven of te praten”)

Ervaren van afwezigheid van belangrijke anderen (partner, kinderen, familie, vrienden)

Het afnemen van mogelijkheden om zelfstandig het eigen leven in te richten, en zelfstandig te doen wat men wil

Ervaren van afwezigheid van geïnteresseerde anderen ("als iemand binnenkomt, gewoon een bord afzet en weer weg gaat zonder goeiedag te zeggen, lijkt het alsof je al een stuk bent afgestorven", zo vertelde een 90+'er me ooit)

Gevoel hebben "niet meer van tel te zijn". (bv geen rol meer in kerk- of buurtgemeenschap)



Niet kunnen beantwoorden aan de vaak onrealistisch hoge verwachtingen van sociale relaties (bv. Wie veel bezoek krijgt, krijgt hoog aanzien in het wzc. Wie amper bezoek krijgt, wordt al snel bestempeld als een sukkelaar?). Is er een nieuwe soort van discriminatie geboren?

Eenzaamheid gaat gepaard met onaangename gevoelens; leegte, zinloosheid, doelloosheid, verdriet, angst, verminderd gevoel van eigenwaarden, angst voor afwijzing of intimiteit, onzekerheid over uiterlijk.

Vaak is het ook zo dat zich dit sommige lichamelijke of geestelijke klachten hun oorsprong in eenzaamheid vinden.

Voorwoord van Mariëlle

Eenzaamheidsgevoelens kunnen vast en zeker gezondheidsrisico's inhouden:

Ze kunnen leiden tot minder "meedoen" in de samenleving;

Ze verhogen de kans op vroegtijdig overlijden;

Mensen die zich erg eenzaam voelen, zijn minder gelukkig en hebben vaker een negatief mens- en/of zelfbeeld dan mensen die geen last van eenzaamheid hebben;

Ze kunnen een oorzaak zijn van ongezond gedrag; bijvoorbeeld gebruik van verslavende middelen;

Ze leiden tot een groter risico op zelfmoord, hartproblemen, depressie, dementie en nog meer chronische aandoeningen.

"Eenzaamheid verviervoudigt onze kansen om ongelukkig te zijn."

Daarom willen we binnen WZC Vander Stokken, met alle medewerkers van alle disciplines, en mede dankzij vrijwilligers, de strijd tegen eenzaamheid met u aangaan. Onze collega Nathalie La Greca werd recentelijk aangeworven om onze bewoners te ondersteunen op psychosociaal en emotioneel vlak. Ook voor haar is eenzaamheid een thema waar we samen het hele team onze schouders verder onder zullen zetten.

Heeft u ook een goed idee hoe we de strijd tegen eenzaamheid binnen het wzc kunnen aangaan? Weet u op welke manier we de bewoners meer "zin" kunnen geven in het leven? Laat het gerust aan ons weten (mtielemans@wzchvanderstokken.be of steek een briefje in de bus). Hoe meer mensen hier samen mee over nadenken, hoe beter we onze bewoners op een warme manier kunnen omgeven.

Het is ons aller doel dat elkeen binnen deze woonomgeving leeft en zich niet eenzaam hoeft te voelen.

Moge de donkere dagen "ver"-licht worden door de vriendelijke en warmmenselijke omgang van onze medewerkers.

Mariëlle



Jarige bewoners

Ruiten

Roger Niels	1 oktober
Marie-Jose Engels	9 november
Simonne Vrydag	9 november
Myriam Heyvaert	3 december
Catharina Appelmans	6 december
Germaine Demesmaeker	23 december
Bertha Van Nechel	23 december

Harten

Séverin Beckwé	9 oktober
Lucien Peetroons	04 november
Josette Agneessens	17 december
Mathilde Deneef	18 december

Klavers

Irena De Smet	16 oktober
Germaine Pollé	17 oktober
André Vierendeel	25 oktober
Theophile Plasman	15 december

Klaver 10

Cecilia Vandendaele	19 oktober
Francine Van Snick	23 oktober
Gabriella Baudewijns	28 december

Schoppen

Freddy Vanwittembergh	4 november
Gilberte Coppens	13 november
Hedwige Depreter	21 november
Marcel De Gieter	10 december
Raymonde Beeckmans	17 december

*De directie en
haar medewerkers
wensen alle jarigen
nog vele
gelukkige jaren toe!*

Kortverblijf

Vanbellinghen Octavie uit Herne
De Weer Gilberte uit Pepingen
De Dorpel Jozef uit Halle
Weemaels Lea uit Edingen
Sluys Agnes uit Pepingen
Driege Maria uit Buizingen
Pauwels Celine uit Gooik
De Meyer Maria uit Beersel

Ruiten

Vanhassel Louise uit Gooik
Gabriëls Anita uit Halle
Vrydag Simonne uit Halle

Harten

Kraghmann Simone uit Halle
Schoukens Florimondus uit Vlezenbeek
Deneef Mathilde uit Liedekerke
Leuckx Eliane uit Tremelo
Desmet Ghislain uit Halle

Klavers

Malfroy Adolf uit Sint-Pieters-Leeuw
Stockhem Philippe uit Pepingen
Van Laethem Maria uit Vlezenbeek
Goossens Emiel uit Oetingen

Schoppen

Van Huychem Maria uit Gooik
Appelmans Jean Louis uit
Ertveldt Martha uit Halle
Wastiels Jacqueline uit Halle
Vanbeginne Julia uit Halle
Markey Hendrik uit Beersel
De Weer Gilberte uit Pepingen

*Wij hopen dat onze
nieuwe bewoners zich
snel 'thuis' voelen in hun
nieuwe woonomgeving.*

Herinnering

aan de overleden bewoners van de maanden juli, augustus en september

(vanaf 23 juni 2021 tot en met 22 oktober 2021)

Ruiten

Briers Gabriëlle	23 juli
Balcaen Willy	7 september

Harten

Peremans Rolande	28 augustus
Trentin Maria	21 september
Gijselen Josée	6 oktober
Bertels romaine	7 oktober

Schoppen

Pitteurs Zoë	19 juli
Bellemans Jozef	11 augustus
Pierson Jean Pierre	1 september
Walravens Jan	3 september

Klavers

Reygaerts Andre	10 juli
Roosens Sabine Louise	20 juli

Klaver10

Paternoster Maria Magda 1 augustus

*Ik kan je niet meer zien,
Achter die wolk van tijd.
En toch,
Als ik mijn ogen sluit
Dan ben je daar
In duizend beelden
en geluiden...*

Nieuwe medewerkers

Verpleging en verzorging

Kathleen De Leeuw startte als zorgkundige op de afdeling Ruiten op 9 augustus



Op 1 september 2021 ging **Jessy Kurik** als zorgkundige aan de slag op de afdeling Ruiten.



Keuken

Sandra Van Langendonck doet sinds 4 oktober een vervanging ter versterking van het keukenteam.



Jennifer Henrion is OAO (overeenkomst alternerende opleiding)-student op de afdeling Klavers sinds 13 september. Dit betekent dat zij halftijds stage loopt, en halftijds naar school gaat.

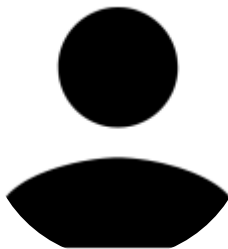


Sinds 6 september 2021 begeleidt **Nathalie La Greca** onze bewoners en hun familieleden op psycho-sociaal gebied.



Nieuwe Stagiaires

Thijs Roobaert loopt sinds 1 september stage in de technische dienst op maandag, dinsdag en woensdag.



Op de afdeling Harten verwelkomden we **Laurie Frizman**, zij volgt eveneens de opleiding tot zorgkundige.



Jessy Vanbellingen startte op 6 oktober met haar stage op de afdeling Schoppen binnen het kader van de opleiding 'verzorgende'.



Daarnaast lopen er tot en met vrijdag 19 november 3 leerlingen (Sam, Valentine en Britt) van het 6de jaar van het HeiligHart&College stage op de afdelingen Ruiten, Harten en Schoppen.

Onze stagiairs krijgen tijdens hun onthaalmoment een toelichting over een correcte handhygiëne, alsook over het gebruik van de persoonlijke beschermingsmiddelen en de verschillende voorzorgsmaatregelen in het kader van COVID19.

Nieuwe functie: psychosociaal begeleider

Hallo,
Ik ben Nathalie La Greca, psycho-sociaal begeleider en sinds september werkzaam in het woonzorgcentrum.
Afgestudeerd als sociaal verpleegkundige heb ik een groot deel van mijn carrière als bedrijfsverpleegkundige en psychosociaal begeleidster gewerkt en tot nu toe altijd al mensen met psychosociale problemen begeleid om het welzijn op het werk en de mentale gezondheid te verbeteren.
Als gecertificeerde coach hecht ik een groot belang aan het aanbieden van een kwalitatieve en holistische begeleiding voor het mentaal welzijn van de mens.
Ook bij ouderen zijn psychosociale problemen, zoals eenzaamheid, afhankelijkheid en waardigheid, ... aanwezig en te vaak onderschat.
Vandaar dat ik heel blij ben dat deze kans op mijn pad kwam om vanuit een holistische aanpak de kwaliteit van leven voor onze bewoners nog meer aandacht te geven.
Al jaren gepassioneerd door paarden en bewust van de therapeutische waarden die deze dieren zouden kunnen bijbrengen in een "klassieke therapie", heb ik een aantal jaren geleden beslist om een project te starten die beiden samenbrengt. Hieruit is "Our Little Farm", een zorgboerderij gevestigd in Herne, ontstaan. Zowel volwassenen als kinderen zijn er welkom voor individuele begeleiding, groepsbegeleiding en therapie met paarden.
Het contact met dieren en werken rond creativiteit hebben een positieve werking op het mentaal welzijn van de mens.
Ik kijk er naar uit om u te mogen ontmoeten!



Nathalie

Nieuwe vrijwilligers

Mariette Asselbergh biedt sinds 16 september wekelijks op donderdag voormiddag ondersteuning in de administratie.



Fred Seeuws biedt sinds 29 september een helpende hand aan de mannen van de technische dienst.



Welkom, en bedankt aan al onze vrijwilligers voor hun inzet voor onze bewoners!

Dag van het personeel

woensdag 20 oktober 2021

Op woensdag 20 oktober bedankten de algemeen directeur, mevrouw Gribbe Sylvia, en de verantwoordelijken van Woonzorgcentrum Henri Vander Stokken alle medewerkers ter gelegenheid van de jaarlijkse 'Dag van het personeel'.

'Zorg vanuit het hart, dat doet een mens goed', was de boodschap die centraal stond.

De medewerkers werden in de voormiddag elk op hun afdeling getrakteerd op een heerlijk ontbijt: individueel verpakte ontbijtkoeken en vers fruit.

's Middags genoten de medewerkers van lekkere pizza en dessertjes, en was er de gelegenheid om een leuke foto te maken met de collega's.

Ook kreeg elke medewerker een geschenkje overhandigd door zijn/haar verantwoordelijke.

Op deze manier wil de algemeen directeur de medewerkers bedanken voor hun dagelijkse inzet voor het welzijn van de bewoners van het woonzorgcentrum.



'Zorg vanuit het hart, dat doet een mens goed'

Waardevol leven o zo wondermooi !

In 1989 had Will Tura een grote hit met de gekende meezinger ' Mooi, 't leven is mooi.' Ja, het kan mooi zijn en dat ondanks de tegenslagen en pijn.

Tegenslagen kunnen persoonlijke problemen zijn. Durf in dat geval het kleine of grote probleem vrij te laten. En je zal zien dat je terugkeert met een verblijdende oplossing. Zeker weten dat dingen die je met geweld wil vasthouden voor 100% niet blijvend zijn.

Weet dat je elke situatie waarin je je ook bevindt het best benadert met een positieve houding. De meeste dingen zijn zoals jij zelf ze ziet, dus kun je ze beter positief bekijken. Mensen die zich niet te veel aan iets vastklampen leven in de meest zalige vrede.

Probeer het leven te zien door een roze bril. Weet dat mensen die heel veel lachen ooit op oudere leeftijd hun rimpels op de juiste plaats krijgen. Want het is misschien erg om je geld te verliezen, maar je vreugde verliezen is nog zo veel erger. Het is een waarheid als een koe dat tevreden mensen zich nooit arm voelen. Daartegenover staat dat de ontevreden mens nimmer een rijk gevoel ondervindt.



Geluk komt nooit langs de bankrekening. Het wordt zeker niet bepaald door het bezit. Een mens die zijn huis het belangrijkste vindt, heeft er zonder het zelf te beseffen een gevangenis van gemaakt. Belangrijker dan hoeveel je hebt om van te leven, is hoeveel je hebt om voor te leven. Vooral dat leven voor anderen, er zijn voor je medemens bezorgt je zo veel innerlijke rijkdom.

Dat kan je elke dag nastreven. Elke dag wordt je aangereikt als een eeuwigheid om gelukkig te zijn. Het is echter wel heel sterk dat een kleine ruzie mensen uit elkaar drijft; terwijl een catastrofe mensen tot bij elkaar brengt. De solidariteit met de slachtoffers van de overstromingen is hiervan het mooiste bewijs.

Grijp telkens weer de kansen die je in dit leven worden aangereikt. Immers dit leven snelt voorbij aan de mensen die er in haast door reizen. De allermooiste vorm van luxe is het gevoel geen haast te hebben.

Probeer steeds weer aandachtig te luisteren, want kansen kloppen vaak heel stilletjes aan de deur. Laat ze niet schieten. Het leven is een boeiende reis met 1



Waardevol leven o zo wondermooi !

groot minpunt : Je kunt geen stuk terug rijden om wat voorbij is nog eens te bewonderen.

Wacht niet tot morgen om het goede te doen. Velen denken dat ze in een volgend leven alles anders zouden doen, waarom doen ze het dan niet meteen. Een groot deel van je leven breng je met jezelf door; probeer alvast om goed gezelschap te zijn.

Maak het vaak stil voor jezelf en de anderen om je heen. Stilte brengt rust op je levenspad. Want wie niet spreekt heeft heel wat tijd om alles duidelijk te zien.

Heel wat mooie gaven sieren het leven. Eén ervan is de nederigheid. Wat een super schone deugd. Engelen kunnen goed vliegen en dat omdat ze zo licht over zichzelf denken. Ze volgen steeds weer het goede spoor. Maar je wordt wel overreden als je te lang op het juiste spoor blijft zitten. Ook vogels zijn vliegers. Maar als je hun vleugels bedekt met goud zullen ze nooit meer vliegen.

Engelen en vogels hebben nogal wat afwisseling in hun bestaan. Zelden hebben ze last van een soort routine. Ook de mens houdt van afwisseling. Hij heeft een

hekel aan sleur en is tevens bang voor veranderingen. Mens, doe vooral nooit nutteloze dingen. Immers, muren rond een kerkhof zijn vaak een nutteloze uitgave. Zij die er binnen zijn, kunnen er niet uit en zij die er buiten zijn, willen er niet in.

Heel wat regels en tips om een wondervol leven op te bouwen. Nog 1 gouden raad en dit keer niet van tante Kaat :

Blijf bewegen naar de anderen toe en dit met slecht 1 doel : In woord en daad steeds weer liefde geven.

OP WEG NAAR EEN 'WONDERMOOI' leven.

'Wacht niet tot morgen om het goede te doen.'

Stefaan Meerts



Pastoraal kalender

De wekelijkse vieringen gebeuren op een corona-veilige manier en vinden plaats in de polyvalente zaal. De bewoners van elke afdeling zitten samen in de eigen 'bubbel' en dienen een mondkmasker te dragen.

De wekelijkse vieringen vinden telkens plaats op dinsdag, om 14 uur 30.

- Dinsdag 2 november: viering Allerheiligen
- Dinsdag 30 november: viering Eerste zondag van de advent
- Dinsdag 21 december: Kerstviering

Nathalie De
Roeck



Pater Cuong



Laat griep deze winter in de kou staan

Elk jaar opnieuw brengt de winter vervelend gezelschap met zich mee: griep. Gemiddeld wordt één op de tien mensen ermee besmet. Meestal genezen ze vanzelf na enkele dagen, maar bij sommigen kan griep ernstige gevolgen hebben. Elk jaar sterven ook honderden mensen aan de gevolgen van de ziekte.



Vaccinatie is de beste manier om je tegen griep en vooral de gevolgen ervan te beschermen. Ben je gevaccineerd, dan is de kans dat je griep krijgt veel kleiner. Krijg je toch griep, dan word je met een vaccinatie minder ziek en is de kans op complicaties zoals een longontsteking veel kleiner.



Griepvaccinatie: extra belangrijk in coronatijden

Nu dit jaar ook het coronavirus circuleert, is griepvaccinatie - en voor sommigen pneumokokkenvaccinatie - meer dan ooit belangrijk.

Want als een nieuwe piek aan coronapatiënten samenvalt met de jaarlijkse griepgolf, kan dat ziekenhuizen en zorgverleners overbelasten. Dankzij vaccinatie is er minder kans dat je naar de huisarts moet of in het ziekenhuis belandt met complicaties door griep. Laat je dus vaccineren, zo help je jezelf én de zorgverleners. En hou je een bed vrij voor een coronapatiënt.

Voor bewoners in woonzorgcentra is het griepvaccin gratis.

Meer weten over griep en griepvaccinatie? Surf naar www.griepvaccinatie.be.

Dr. Berthot



GEZOCHT – GEZOCHT - GEZOCHT

HET KEUKENCOMITE 'S.O.S. BOUDEWIJN'

Het doel van het keukencomité 'S.O.S. BOUDEWIJN' bestaat erin de inspraak van bewoners met betrekking tot de maaltijden te verhogen. Anderzijds willen we ook suggesties/bemerkingen over de maaltijden bespreken. De bedoeling is dat de leden de mening van de andere bewoners van hun afdeling mee vertegenwoordigen. Het keukencomité gaat elke 6 weken door op vrijdagmiddag, van 13u tot 14u30.

DE GEBRUIKERSRAAD

De gebruikersraad is samengesteld uit bewoners, familie en mantelzorgers (waarvan de bewoners steeds minimum de helft van de aanwezigen moeten uitmaken). De leden van de gebruikersraad bespreken vier maal per jaar het functioneren van het woonzorgcentrum. De gebruikersraad gaat elke 3 maanden door op dinsdagmiddag, van 14u tot 15u30.



Indien U interesse heeft om lid te worden, mag u onderstaande strook invullen en (laten) bezorgen aan Inge Vandersteen, coördinator welzijn & kwaliteit.

Meneer/Mevrouw

..... (naam bewoner/familielid),
(Afdeling:) heeft interesse om deel uit te maken van:

- het keukencomité
- de gebruikersraad

Handtekening:

MakerSkills

In de praktijk van het woon- en zorgcentrum zien we als ergotherapeut maar al te vaak 'aangepaste hulpmiddelen op maat', die vaak in massaproductie zijn gemaakt en 'net niet het juiste hulpmiddel' zijn voor die bewoner.

Jammer genoeg komen we dit ook regelmatig tegen in ons woon- en zorgcentrum. Eén van onze bewoners kwam binnen met een enkel-voet prothese. Bij het aanbrengen bleek echter al direct dat ze niet past en dus voor altijd in de kast verdwijnt. Het probleem van de bewoner is niet opgelost en het hulpmiddel was bovendien niet goedkoop.

Soms kunnen we zelf een beter en goedkoper hulpmiddel maken, maar de technische kennis ontbreekt ons vaak nog. Het nieuwe postgraduaat voor ergotherapeuten '[MakerSkills](#)' in Kortrijk pikt hierop in.

Via doe-het-zelftechnieken zal ik er zelf een aangepaste hulpmiddel leren maken of een bestaand aangekocht hulpmiddel aanpassen op maat van mijn bewoner.

In het buitenland bestaat deze opleiding al langer. Ze is dan vooral geïntegreerd in de opleiding Ergotherapie zelf.

Vaak werkt de student of ergotherapeut daar samen met makers. Dit kan een gepensioneerde schrijnwerker zijn, een vrijwilliger die vaardig is met de naaimachine, iemand die overweg kan met 3D printing enzovoort.

Op [Fixperts](#) vindt u mooie voorbeelden. Zeker eens bekijken!

Mijn opleiding is van start gegaan. Ik houd u op de hoogte!

Petra Cauwels,
Ergotherapeut



Animatieprogramma

november 2021

<i>Wat?</i>	<i>Wanneer?</i>	<i>Waar?</i>
Dinsdag 2 november	Misviering	Om 14u30 In de polyvalente zaal
Donderdag 4 november	Koffieklets	Om 14u Op elke afdeling
Dinsdag 9 november	Misviering	Om 14u30 In de polyvalente zaal
Vrijdag 12 november	Tentoonstelling Wereldoorlog I door Maurice Cochez	Vanaf 10u30 In de polyvalente zaal
	<u>Openen Seniorenweek 2021</u> <u>"Kopzorgen verdienen zorg"</u>	
Maandag 15 november	Aperitief	Om 11u Op elke afdeling
	Praatnamiddag rond "Kopzorgen verdienen zorg"	Om 14u Op elke afdeling
	Croque Monsieurs als avondmaal	Om 17u op elke afdeling
Dinsdag 16 november	Radio-uitzending "Radio Vanderstokken"	Vanaf 10u30 Te beluisteren op elke afdeling
Dinsdag 16 november	Misviering	Om 14u30 In de polyvalente zaal
Woensdag 17 november	Dag van het therapiedier Bezoek van Jada	Vanaf 13u30 Op elke afdeling
Donderdag 18 november	Intuitief schilderen op muziek	Om 14u Op elke afdeling
Vrijdag 19 november	Optreden Michel Dumont	Om 14u In de polyvalente zaal

Animatieprogramma

November 2021

<i>Wat?</i>	<i>Wanneer?</i>	<i>Waar?</i>
Maandag 22 november	Koken: We maken soep	Om 13u30 Op elke afdeling
Dinsdag 23 november	Voorleesmoment	Om 14u Op elke afdeling
Dinsdag 23 november	Misviering	Om 14u30 In de polyvalente zaal
Woensdag 24 november	Week van de Smaak Smoutebollen als dessert	Om 14u Op elke afdeling
Donderdag 25 november	Week van de Smaak Kooknamiddag: dessert	om 13u30 op elke afdeling
Vrijdag 26 november	Week van de Smaak Wedstrijd beste dessert WZCH Vander Stokken	Om 14u In de polyvalente zaal
Maandag 29 november	Foto-namiddag (bewoners afdeling Ruiten, Harten en Schoppen	Om 14u In de polyvalente zaal
Dinsdag 30 november	Foto-namiddag (bewoners afdeling Klavers en Klavers10	Om 14u Op de afdeling
Dinsdag 30 november	Misviering	Om 14u30 In de polyvalente zaal

Animatieprogramma

December 2021

<i>Wat?</i>	<i>Wanneer?</i>	<i>Waar?</i>
Donderdag 2 december	Koffieklets	Om 14u Op elke afdeling
Maandag 6 december	Sinterklaas ontbijtbuffet	Om 9u Op elke afdeling
Maandag 6 december	Rondgang Sint en Pieten	Vanaf 11u Op elke afdeling
Dinsdag 7 december	Misviering	Om 14u30 In de polyvalente zaal
Vrijdag 10 december	We maken kerstkaartjes	Om 14u Op elke afdeling
Maandag 13 december	We schrijven onze kerstwensen	Om 14u Op elke afdeling
Dinsdag 14 december	Misviering	Om 14u In de polyvalente zaal
Zondag 19 december	Kerstmarkt	Om 14u Op de parking aan de cafeteria en het marktplein van Residentie Paloken
Maandag 20 december	Verjaardagsfeest Ruiten, Harten en Schoppen	Om 14u In de polyvalente zaal



Animatieprogramma

December 2021

<i>Wat?</i>	<i>Wanneer?</i>	<i>Waar?</i>
Dinsdag 21 december	Kerstviering	Om 14u30 In de polyvalente zaal
Woensdag 22 december	Bewoners van de afdeling Klavers maken verjaardagsdessert	Om 13u Op de afdeling Klavers
Donderdag 23 december	Verjaardagsfeest afdeling Klavers en Klavers10	Om 14u Op de afdeling
Vrijdag 24 december	Kerstfeest	Om 14u Op elke afdeling
Maandag 27 december	Foto-namiddag (bewoners Ruiten, Harten en Schoppen)	Om 14u In de polyvalente zaal
Dinsdag 28 december	Foto-namiddag (bewoners Klavers en Klavers10)	Om 14u Op de afdeling
Dinsdag 28 december	Misviering	Om 14u30 In de polyvalente zaal
Donderdag 30 december	Eindejaarsborrel	Om 14u Op de afdeling Ruiten en Harten
Vrijdag 31 december	Eindejaarsborrel	Om 14u Op de afdeling Schoppen, Klavers en Klavers10

Even terugblikken

juli, augustus, september en begin oktober



Donderdag 1 juli kwam onze huishond Jada voor het eerst opnieuw een volledige dag op bezoek. Het contact tussen de bewoners en Jada is heel mooi om zien. Beiden voelen elkaar perfect aan, wat steeds zorgt voor mooie en ontroerende momenten.



Sinds dinsdag 6 juli vindt de wekelijkse misviering met Pater Koen opnieuw plaats in onze polyvalente zaal.



Wij vonden het allemaal bijzonder

jammer dat we zondag 11 juli niet konden meespelen in de finale van het EK. Desondanks lieten wij dit echter niet aan ons hart komen.

De week voor de match speelden onze bewoners op de verschillende afdeling spelletjes tafelvoetbal met hilarische en leuke momenten tot gevolg.



Op vrijdag 16 juli mochten we na lang wachten eindelijk "Zappata Shoes" opnieuw verwelkomen. Zij kwamen met veel plezier langs om onze bewoners zelf te laten kiezen uit hun ruime assortiment schoenen. Met andere woorden een namiddag vol winkelplezier!



Leven en
wonen

p.23

Even terugblikken...

Op maandag 19 juli konden alle bewoners die dit wensten deelnemen aan de "Brillenbus". De "Brillenbus" is een mobiele opticien die de bril van onze bewoners komt nakijken en indien gewenst ook een oogcontrole kan uitvoeren. Zij hebben eveneens een mooie collectie brillen en zonnebrillen waaruit onze bewoners een nieuwe bril konden kiezen indien dit nodig zou zijn. Alvast enkele sfeerbeelden van deze voormiddag.



Ter ere van de Nationale feestdag werden al onze bewoners en medewerkers op dinsdag 20 juli getrakteerd op een lekker pakje frietjes met vlees ter ere van de feestdag.

Eten en genieten zijn twee woorden die vaak samen gaan voor vele mensen. Ook onze bewoners vinden het leuk om te koken en te proeven. Alvast enkele sfeerbeelden van de kook en proefmomenten van de maand juli.





In de zomervakantie genoten wij net als iedereen van de mooie en warme momenten buiten.



Op vrijdag 23 juli genoten de bewoners van de afdeling Klavers van een fijne wandeling en een namiddagje tuinieren! Ook onze huishond, Jada, was van de partij. Zoals u kan zien deed deze gezellige namiddag onze bewoners enorm deugd...



Ook in het woonzorgcentrum leven de Olympische Spelen ! Niet enkel volgen vele van onze bewoners deze op de televisie, maar de begeleiders leven & wonen organiseren activiteiten waarbij de inspiratie werd gehaald bij de Spelen! Op de afdeling Ruiten werd begin augustus badminton gespeeld, op de afdeling Klavers kozen de bewoners voor "vogelpik"... Dat onze bewoners sportief zijn, kan u hieronder zien!



Even terugblikken...

Op dinsdag 30 maart vierden wij Palmzondag. De bewoners van de afdeling Klavers hielpen bij het klaarmaken van de palmtakjes.

Palmzondag, ook wel Palmpasen genoemd is voor vele mensen de belangrijk dag van de Goede Week. Op Palmzondag wordt door christenen de blijde intocht van Jezus Christus in Jeruzalem gevierd. Op vrijdag 2 april werd er op elke afdeling een "Goede Vrijdagviering" georganiseerd.



De bewoners van de afdeling Klavers werden in de week van 5 april in paassfeer gebracht. Een paaseierenzoektocht werd georganiseerd met dank aan een medewerker. Zowel bewoners als medewerkers hebben genoten van deze leuke en mooie namiddag.



Op de afdeling Ruiten zorgde collega Cindy op donderdag 1 april voor dagbestedingen op maat. Samen met de bewoners speelde ze verschillende gezelschapsspellen en organiseerde ze ook een petanque-wedstrijd in de tuin.

Donderdag 8 april keken de bewoners van de verschillende afdelingen naar een dvd van de Paasprocessie in Lembeek. Verschillende bewoners herkenden oude bekende gezichten en plaatsen waar ze vroeger regelmatig langskwamen. Dit zorgde voor een namiddag vol aangename babbels.



Gedurende de zomer maakte de hoofdverpleegkundige van de afdeling Harten regelmatig bloemstukken samen met de bewoners. Samen gingen ze aan de slag met al het moois dat ze in de tuin vonden, en creëerde ze een mooi bloemstuk. Zo fijn om te zien dat de interesses van de bewoners aangesproken en gestimuleerd worden!



Op donderdag 12 augustus konden de bewoners in onze cafetaria genieten van een heerlijk ijssalon.



Op donderdag 19 augustus werden de bewoners getrakteerd op een heerlijk ontbijtbuffet. Lekker koffiekoeken, verschillende soorten brood, fruit, hardgekookte eieren, ... Kortom, teveel om op te noemen. Hierbij alvast enkele sfeerfoto's.



Even terugblikken...

Tijdens één van onze maandelijkse koffiekletsmomenten gaf een bewoner van de afdeling Schoppen aan dat hij graag nog eens op reis wou gaan naar Hawaï. Een reis naar dit mooie verre eiland konden wij natuurlijk niet realiseren maar we probeerden toch een beetje aan de wens van onze bewoner tegemoet te komen door het organiseren van een cocktailnamiddag met allerlei lekkere drankjes. Iedereen genoot alvast zichtbaar van al het lekkers.



Op zondag 5 september konden bewoners, familie en bezoekers genieten van onze eerste streekproductenmarkt op de parking van ons Woonzorgcentrum en de opendeurdag van onze nieuwbouw assistentiewoningen Residentie Paloken. Het werd een gezellige dag onder een stralende zon.



Begin september werd op elke afdeling een herinneringsnamiddag georganiseerd rond het thema "Terug naar school". Aan de hand van oude voorwerpen en foto's van vroeger werden herinneringen opgehaald aan de jeugdijaren van onze bewoners. Hierbij alvast enkele sfeerbeelden.





Op donderdag 16 september kwam marktkramer Glenn langs met zijn collectie kledij. De bewoners genoten ervan om samen met familie en medebewoners naar het kraam te komen. Sommige dingen veranderen nooit. Winkelen zal altijd één van de favoriete bezigheden van onze dames blijven.



Op maandag 20 september werd de fototentoonstelling **“Dementie heeft vele gezichten”** officieel en feestelijk geopend in woonzorgcentrum Henri Vander Stokken. De fototentoonstelling “Dementie heeft vele gezichten”, is er voor alle MENSEN met dementie en voor iedereen die voor hen zorgde / zorgt / zal zorgen in het verleden, nu en in de toekomst.

Het woonzorgcentrum wil laten zien hoe wij werken rond een genuanceerde beeldvorming en een positieve en een respectvolle benadering van mensen met dementie. Hierbij wordt uitgegaan van de mogelijkheden in plaats van de beperkingen en is het belangrijk om ‘leven toe te voegen’ in plaats van ‘dagen toe te voegen aan het leven’. Vandaar ook de dagelijks inzet op een zinvolle dagbesteding, zinvolle interacties en contacten met zowel mens, dier als natuur. Het woonzorgcentrum en zijn medewerkers wil een andere kijk bieden op DEMENTIE en handvaten aanreiken aan elkeen die dit nodig heeft: hoe ermee omgaan, hoe ermee verder leven...? Referentiepersoon dementie, Nathalie De Roeck verwoordt het mooi: “We willen niet de angst voeden, maar wel het positief geluid- het hartgevoel. En dit doen we SAMEN. Samen zorgen we immers beter. Constant gaan we op zoek naar wat wél kan. Met aandacht voor de broosheid en in het bijzonder gericht op de kracht en de talenten van de bewoners en van hun familie/mantelzorgers.”



Dokter Sophie Lambrecht, medisch diensthoofd geriatrie van het AZ Sint-Maria te Halle, en mevrouw Sylvia Gribbe, algemeen directeur van woonzorgcentrum Henri Vander Stokken, openden samen officieel de fototentoonstelling “Dementie kent vele gezichten”.



Even terugblikken...

Op dinsdag 21 september konden de bewoners genieten van een wandeling in de mooie natuur rondom het Woonzorgcentrum. Op een rustig en afgelegen plaatsje werden de bewoners getrakteerd op een lekker en gezond tasje munt- en salie thee aangengeld met verse muntsiroop gemaakt door collega Annie. De rust van de natuur en de warmte van de stralende zon zorgden voor een geslaagde namiddag.



De week van deMENSie werd vrijdag 24 september afgesloten met een infonamiddag voor bewoners en familie. Tijdens een gezellig samenzijn gaven de verschillende disciplines die op de afdeling Beschermd Wonen werken uitleg over hoe zij iedere dag goede zorg en begeleiding trachten te geven aan de bewoners. Om in schoonheid af te sluiten zorgde Noor Jacobs voor een bijzonder aangrijpend en mooi stuk intuïtieve muziek.



Op maandag 27 september maakten de bewoners van de verschillende afdelingen verse pompoensoep. Iedereen werd aan het werk gezet, zelfs de messen werden geslepen. De heerlijke geur in de gangen laat ons alvast uitkijken naar het soepmoment van morgenvoormiddag.



Eind september werd voor elke afdeling een TD georganiseerd. Deze werd ingevuld naar wens van onze bewoners.

Sommige kozen voor een heuse dansnamiddag, anderen luisterden liever naar muziek en babbelden over hun lievelingsartiesten en de muziek van nu.



Op vrijdag 1 oktober vierden wij de "Dag van de Oudere" uitgebreid samen met onze bewoners. Iedereen werd getrakteerd op heerlijke pannenkoeken met een tas koffie. Sommige bewoners genoten evenveel van het proeven en eten als van het bakken en helpen.



Maandag 4 oktober kregen wij ter ere van Dierendag bezoek van eenden, cavia's, verschillende soorten kippen, Vlaamse reuzen en natuurlijk onze huishond Jada.

De bewoners konden tussen 10u en 16u de dieren komen bekijken en indien ze dit wensten konden ze deze zelf aaien en knuffelen. Het was enorm leuk om de vele verhalen van vroeger te horen en de connectie tussen de bewoners en de dieren te zien.





Wedstrijd

De winnaar van de wedstrijd in de vorige huiskrant is mevrouw Christiane Matthijs. Zij wint een mooie prijs!

Wilt u ook kans maken op een leuke prijs? Vul deze quiz (omcirkel het juiste antwoord) in en bezorg deze aan de begeleider leven&wonen.

Wat zag je 2 beren doen?

Zingen - zagen - smeren

Hoeveel zwarte toetsen heeft een standaardpiano?

40 - 38 - 36

Hoeveel magen heeft een koe?

2 - 3 - 4

Welk meisje heeft een glazen schoentje?

Assepoester - Doornroosje - Sneeuwwitje

Is een dolfijn een vis of een zoogdier?

Vis - zoogdier

Hoe heten de 2 vriendinnen van Jommeke die ook tweeling zijn?

Anneke en Suzanneke - Annemieke en Rozemieke - Jeanneke en Suzanneke

In welk museum vind je de Mona Lisa?

Museum voor Schone Kunsten – Speelgoedmuseum - Het Louvre

Volgens een oud gezegde leiden alle wegen naar een hoofdstad. Dewelke?

Brussel - Parijs - Rome

In welk jaar stierf Elvis Presley?

1975 - 1976 - 1977

Wat is de langste rivier?

De Nijl - De Seine - De Schelde

Naam: _____

Kamer: _____

Afdeling: _____



Colofon

Henri's krant is een uitgave van:

WZC Henri Vander Stokken vzw
Palokenstraat 17
1670 Pepingen

centrum@wzchvanderstokken.be

Tel : 02 363 06 30

Fax: 02 363 07 37

Verantwoordelijke uitgever:

Sylvia Gribbe

Eindredactie:

Inge Vandersteen
Mariëlle Tielemans

Redactie:

Sylvia Gribbe
Mariëlle Tielemans
Nathalie De Roeck
Reinhilde Wauters
Stefaan Meerts
Charlotte De Roeck

Grafische vormgeving:

Marc Vander Putten

Wenst u de huiskrant digitaal te ontvangen?

Vul hieronder uw e-mailadres in en geef dit strookje af aan het onthaal!

Naam: _____

e-mailadres: _____

Of lees het online op

www.vanderstokken.be/media/huiskrant/

Wenst u op een artikel te reageren?

Stuur ons een mail :

centrum@wzchvanderstokken.be